

高雄市政府公務人力發展中心

112341「市政生力軍行政職能研習班(二)」課程表

受訓日期：112/8/24 共 6 小時

上課日期	上課時間	課目名稱	任課講座		時數
112/8/24 (四)	09:00 09:10	始業式暨班務說明		研究組	0
	09:10 12:00	下筆如有神-公文撰寫實務技巧 與心法	待聘	高雄市政府行政暨國 際處	3
	13:40 16:30	心靈加油站-面對壓力的正向快 樂法則	邱永林	聯合心理諮商所 諮商師	3

附註：

- 一、本中心地址：高雄市左營區崇德路 801 號
- 二、上課教室：本中心教學區 203 教室
- 三、本班聯絡人：研究組張佳雯，電話：342-2101 轉 502
- 四、下課時間：10:00-10:10 11:00-11:10
 14:30-14:40 15:30-15:40
- 五、用餐午休：12:00-13:40